

BULLETIN D'INSCRIPTION

Bulletin et chèque d'inscription à retourner **avant le 25 août**

Jean-Louis CHOPARD - 19, rue sous la Velle - 25120 Cernay-l'Église

Chèque à l'ordre de l'association Rétina'Thlon

Espèces

INSCRIPTION SUR PLACE POSSIBLE, sur le.sportif.com
partenaire de votre sport !



PARTICIPANT

et HelloAsso Rétina'Thlon →

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Date de naissance :

E-mail :

Signature (des parents pour les enfants mineurs) :

CHOIX DE LA COURSE Cochez la case de votre choix	Avant le 25/08 2024	Après le 25/08/2024 ou sur place
BIKE & RUN 12 km	<input type="checkbox"/> 16 € Par équipe de 2	<input type="checkbox"/> 20 € Par équipe de 2
RANDONNÉE CYCLISTE SUR ROUTE 60 km	<input type="checkbox"/> 8 € / pers.	<input type="checkbox"/> 12 € / pers.
RANDONNÉE CYCLISTE SUR ROUTE 90 km	<input type="checkbox"/> 10 € / pers.	<input type="checkbox"/> 14 € / pers.
TRAIL 12 ou 24 km	<input type="checkbox"/> 10 € / pers.	<input type="checkbox"/> 14 € / pers.
MARCHE 5 et 12 km	<input type="checkbox"/> 6 € / pers.	<input type="checkbox"/> 6 € / pers.
MARCHE NORDIQUE 12 km	<input type="checkbox"/> 6 € / pers.	<input type="checkbox"/> 6 € / pers.
ENFANTS - de 14 ans	GRATUIT	GRATUIT

REPAS EN SALLE à 15 € Réservation pour personnes
au 03 81 64 02 33 ou 03 81 44 02 44

Attention : Merci de prendre connaissance attentivement du règlement sur

www.lesrandosretina.fr

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ : Je renonce dès aujourd'hui à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, devant l'organisation du Rétina'thlon. Ceci concerne en particulier toute revendication en cas de décès, blessures, vols, dégâts sur les biens personnels ou autres, se produisant au cours de l'épreuve ou lors des voyages d'aller et retour, ainsi que pendant le séjour, dans le cadre de la participation à la manifestation. J'ai bien pris note qu'en refusant de signer cette décharge de responsabilité, l'organisation du Rétina'thlon se réserve le droit de refuser ma participation. Je perds alors tout droit de remboursement des sommes versées pour participer à l'épreuve.



RETINA'THLON

www.lesrandosretina.fr

BIKE & RUN 12 km

RANDONNÉE CYCLISTE SUR ROUTE "LaLoulou" 60km et 90km

TRAIL 12 ou 24 km

MARCHE 5 km et 12 km

MARCHE NORDIQUE 12 km

RESTAURATION BUVETTE sur place

ENFANTS - de 14 ans (Gratuit)

COURSE ENFANTS SUR SITE

Animations

**DIM.
1^{ER} SEPT.
2024**

CERNAY-L'ÉGLISE

Salle des Fêtes

**DÉPARTS
A PARTIR DE 8 H30**



www.facebook.com/retinathlon/



Retina 25

Totalité des bénéfices reversée à RETINA pour la recherche contre les maladies de la vue.



Le RÉTINA'THLON est une épreuve sportive organisée par l'association RETINA'THLON, dont les bénéfices seront versés à RETINA FRANCE, pour la recherche contre les maladies de la vue.

Il comporte quatre sports : BIKE & RUN, TRAIL, MARCHE NORDIQUE OU MARCHE, RANDONNÉES CYCLISTES (60 et 90 km) effectués individuellement, par équipe de 2 pour le Bike Run, ou en famille pour la marche.

Les circuits proposés font appel à un public confirmé dans la pratique du sport choisi.

Toute personne mineure doit être accompagnée d'un parent majeur.

Ces épreuves sont sans classement, en départ groupé ou Individuel.

CIC Est
Construisons pour que le monde bouge.

CIC Maiche
33 rue du Général de Gaulle
03 81 43 90 47 - 33147@cic.fr

Banque CIC Est - Société anonyme au capital de 225 000 000 euros
31 rue Jean Wéinger-Valentin 67000 Strasbourg
754 800 712 RCS Strasbourg - N° ORIAS 07 026 287.

cic.fr

Art Métal Création
Métallier - Serrurier

18 rue du Fondereau
25380 BRETONVILLERS
03 81 44 55 59
06 83 41 00 37
contact@art-metal-creation.com

GRAVYC SERVICES

25140 FRAMBOUHANS
Tél : 03 81 68 96 76

TP BARRET

Terrassements divers
Déneigement
Pistes forestières
Epareuse

06 31 23 71 58

sarl Garage Robert SCHELL

Concessionnaire **TOYOTA**

10, Rue du Jura
25120 MAÏCHE
Tél. 03 81 64 08 73

1, Grande Rue
2525390 FUANS

BERION TRAVAUX PUBLICS

ZA, AU NORET, 25620 MAMIROLLE
TÉL 03 81 55 82 03
WWW.DISPAS-BESANCON.FR

DIMENSION ONE SPAS

Willefeuilles
LUCIE CHOPARD
ARTISAN FLEURISTE

22 AVENUE DE LATTRE DE TASSIGNY - 25210 LE RUSSEY - 03 81 43 83 94

Sis

MANUFACTURE de MAROQUINERIE

26, rue de la gare - BP29
25690 AVOUDREY - France

Merci de votre participation.
Nous vous donnons
d'ores et déjà rendez-vous
pour le Retina'thlon 2025.

BOUCHERIE DE LA GARE
LES ECORCES

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR** VENTE DIRECTE

Tél. 03 81 68 62 75 - Port. 06 82 34 71 65

Entreprise de maçonnerie
JACQUOT Nicolas QUALIBAT

Construction
Rénovation
Carrelage
Aménagement extérieur
Isolation thermique par l'extérieur



14 rue des Louhières
25140 Frambouhans
03 81 68 61 24
entreprise.jacquotnico@wanadoo.fr



TECH & TECH

www.tech-tech.fr

RSMA

CRÉATEUR D'AGENCEMENT & SPÉCIALISTE DU SUR-MESURE

2 Rue du Bas des Âges - 25390 LORAY
Tél 03 81 43 56 99

**HAUT DOUBS
CRÉER
BÂTIR**

**JURA
CRÉER
BÂTIR**

L'idée va vous séduire!

MORTEAU - PONTARLIER - CHAMPAGNOLE
03 81 67 49 03

GIANT
GIANT CITY MAICHE

LES BICHETS - 25120 MAICHE
Tél. : 03 81 64 24 13
Email : velomaiche@yahoo.com




BALOSSI MARGUET
L'art de maîtriser l'énergie depuis 1972

● ELECTRICITÉ TERTIAIRE / INDUSTRIE / AGRO-ALIMENTAIRE
ÉCLAIRAGE PUBLIC
RÉSEAU DISTRIBUTION
H.T / B.T

TÉL. 03 81 67 68 20
balossi@balossimarguet.fr balossimarguet.com
10, rue de Fritillaires • 25500 MORTEAU

**SCIÈRIE
BROSSARD**
DEPUIS 1938

Tous débits sapin & épicéa
Rabotage - Séchage - Traitement
Douglas - Mélèze sur devis
Achète bois sur pied toutes quantités
avec ou sans terrain, ou bord de route.
Billons et grumes sapins/épicéas.

Lieu-dit Sous le Frète 25470 INDEVILLERS
Tél. 03 81 44 41 15



Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)

Il s'agit d'une altération maculaire atteignant les personnes de plus de 50 ans, qui se traduit par une baisse progressive de la vision aboutissant à une perte de la vision centrale.

Les Rétinites pigmentaires

La rétinopathie pigmentaire regroupe un ensemble de maladies héréditaires, cliniquement hétérogènes, dans lesquelles il existe une perte progressive de la fonction du photorécepteur et ou de l'épithélium pigmentaire de la rétine.



*40 ans d'engagement,
de soutien aux personnes
déficiences visuelles et
à la Recherche Médicale
en Ophtalmologie.*

La recherche médicale avance !

Au cours des 40 dernières années, les progrès de la recherche en ophtalmologie sont nombreux. Ces avancées ont non seulement transformé les pratiques des médecins, mais elles ont également ouvert de nouvelles perspectives pour la préservation et l'amélioration de la vision. Des traitements révolutionnaires ont émergé, allant de la chirurgie réfractive au laser aux thérapies géniques personnalisées visant à traiter des maladies oculaires héréditaires autrefois considérées comme incurables. Ces thérapies prometteuses offrent de nouvelles options pour les patients et donnent un espoir tangible là où il n'y avait auparavant que de l'incertitude.

- En 1991, l'OCT (tomographie par cohérence optique) a révolutionné la visualisation de la rétine en offrant une résolution d'image sans précédent, permettant d'observer les structures les plus fines de la rétine.

- L'identification de protéines impliquées dans la phototransduction (La rhodopsine, des opsines des cônes...) est une avancée physiologique pour mieux comprendre les dystrophies rétinienne.

- La thérapie génique a considérablement progressé. En 2018, première thérapie génique autorisée pour traiter les rétinopathies dues aux mutations du gène RPE65!

- L'optogénétique est une approche innovante: L'équipe du professeur Sahel parvient à restaurer partiellement la vision d'un patient de 58 ans atteint de rétinopathie pigmentaire...

- À travers la reprogrammation de cellules souches, la thérapie cellulaire est une voie explorée pour traiter les maladies de la rétine.

Grâce à ces progrès révolutionnaires, l'avenir de la prise en charge des maladies oculaires semble plus prometteur que jamais. Continuons à nous battre et à espérer...

9, rue Montalembert
25120 MAÏCHE
Tél. 03 81 64 05 33
E-mail : optique.mainier@wanadoo.fr
www.optiquemainier.com
[facebook.com/pages/Optique-Mainier](https://www.facebook.com/pages/Optique-Mainier)



Perenoud

Rue Pierre Mendès France
25140 CHARQUEMONT

REYMOND

PORTES REYMOND

ZA Les grand Saules
25570 Grand'Combe-Châteleu
Tél: +33(0)3 81 68 80 04
www.reymond.fr



FERME AUBERGE
DU TARTOT 06 75 34 53 54
25390 FOURNETS LUISANS - Tél. : 03 81 43 21 50
www.ferme.auberge.tartot.free.fr

PARENT
CREATHERM

CHAUFFAGE SANITAIRE
ÉNERGIES RENOUVELABLES
ENTRETIEN - DÉPANNAGE 7J/7

2 rue des mesanges - 25210 LE RUSSEY
03 81 43 71 37

vosre jardin de A à Z

verguet Cédric

ENTRETIEN & CREATION ESPACES VERTS
ELAGAGE - ABATTAGE DIFFICILE

25210 BONNETAGE - Tél. 06 07 40 12 22
www.votrejardin-az.com - verguet.cedric@orange.fr

FH

FERNAND HUGONIOT

Spécialiste dans la fabrication de pinces et d'outillage à main
Sous-traitance mécanique diverse

9 Rue des Pinsons
25210 LE RUSSEY
Tél. 03 81 44 10 96
www.hugoniotfernand.fr

JURABOIS

SCIERIE - RABOTERIE
JURABOIS

SCIERIE ET BOIS DE CHARPENTE
RABOTERIE ET MENUISERIE

BURGUNDER - JURASSIENNE DES BOIS
25 Le Beugnon
25570 GRAND'COMBE-CHÂTELEU
Tél. 03 81 68 89 89
www.jurabois.fr

Poljssage
Gaidot

POLISSAGE TOUS MÉTAUX

Médical - Horlogerie
Bijouterie - Maroquinerie...

ZA - 11 rue des Tilleuls
25450 Damprichard
Tél. 03 81 44 20 82
polissagegaidot@orange.fr

ESPACE MORTEAU

VILLAGE VACANCES ESPACE MORTEAU
Hébergement - Restauration - Activités sportives

M. Roland DODANE
Président

10 chemin du Breuille - 25500 MORTEAU
Tél. : 03 81 67 48 72 - Fax : 03 81 67 58 59
E-mail : contact@espacemorteau.com - Site internet : www.espacemorteau.com

PERSÓNENI

PRÉFABRICATION BÉTON

Sous les Charrières - 25500 NOËL CERNEUX
Tél. 03 81 67 22 05 - Fax 03 81 67 56 51

SARL BALANCHE

Nutrition Animale
& Produits Divers

Vente de détail
et Livraison

100% NATUREL
local, sans ogm
riche en omega-3 et 6,
sans huile de palme

14B Rue du Mont Miroir
25210 MAÏCHE
TÉL. 03 81 64 07 93

MOTEURS - LOISIRS

can-am | **STIHL** TIMBERSPORTS | **BRP**

25120 MAÏCHE

Les Paysages Fleuris

Romuald et Rémi
vous attendent !
Venez découvrir notre gamme
de fleurs, arbres et arbustes

ZI, Route de Cernay-l'Église
25120 MAÏCHE
Tél. 06 33 09 65 84

Et toujours, pour vous
servir, et pour tous vos
PROJETS DE JARDIN !

Au Service De vrais Jardins
4 rue du Capitaine Treihles 25140 FRAMBOUHANS
Tél. 03 81 68 66 22

JL

Jean-Louis Burdet s.a.s

FABRICANT DE BRACELETS MÉTALLIQUES, BOUCLES, ET BOÎTES DE MONTRES

Z.I. ROUTE DE TRÉVILLERS
25450 DAMPRICHARD - FRANCE
TÉL. + 33 3 81 44 54 68

SARL
JACQUEMAI TP

Terrassement - VRD - Assainissement
Aménagement ext. - Déneigement

15 rue du Capitaine Treihles 25140 Frambouhans
06 31 35 32 56 - 06 45 42 36 33

cuenot_contact@yahoo.com
07 89 24 18 46

NO

Aurélien Cuenot | Menuisier
Plaquiste

Maiche (25120)

Nos produits de fabrication
Comté - Beurre - Crème
Produits régionaux
Morbier - Raclette
Fromage de chèvre
Tomme - Cancoillotte...

FRUITIÈRE À COMTE

BONNETAGE
03 81 68 90 03

4, Route de Besançon
25210 BONNETAGE
fruitieredebonnetage@gmail.com
www.lafruitieredebonnetage-comte.com

NOUVELLE PEUGEOT 408

MAÏCHE : 03 81 64 00 12 / **MORTEAU** : 03 81 68 55 20
www.jmj-automobiles.com

COEURDOR
an **erlikon** company

GARNACHE
CONSTRUCTIONS BOIS DEPUIS 1910

Boulangerie
La Mie Comtoise

DAMPRICHARD

SAS Raviro Rampant Carrieres

2, route des Fournets
25500 LES FINS

JEAMBRUN
La précision en mouvement

Chemin de la Rasse
25120 MAÏCHE - FRANCE

Tél. +33 (0)3 81 64 09 45 - Fax +33 (0)3 81 64 05 61 - Email : info@jeambrun.eu

Eau et air à 30°
Jacuzzi - Sauna - Hammam
Espace vert - Pique-nique
2 bassins et toboggan aquatique

03 81 64 24 24

Cristallys
Complexe Aquatique Maïche

Activités aquatiques Soins Esthétiques Piscine

www.cristallys-piscine.fr

PasSion CUISINES

28, avenue de Lattre de Tassigny
25210 LE RUSSEY
Tél. **03 81 43 84 10** - Fax 03 81 43 61 16
mail : passion.cuisines@orange.fr

Silvant
LUXURY GOODS MANUFACTURER

25450 DAMPRICHARD
www.silvant.com

ÉBénisterie Bourgeois

RELOOKEZ vos MEUBLES de CUISINES
Changez vos portes, tiroirs et plan de travail en gardant vos caissons

FABRICATION de CUISINE et SALLE de BAIN sur MESURE et PERSONNALISÉE

RESTAURATION de MEUBLES

Ébéniste Bourgeois Philippe
Cernay-l'Église
03 81 64 02 33
07 83 89 86 41

HERBELIN
HORLOGER CONTEMPORAIN DEPUIS 1947

Made in France

AMBULANCES VALLAT MAÏCHE

14, bis rue des Combes
25120 Maïche
Tél. 03 81 64 10 53
24h/24 - 7/17

Sarl VALLAT Maïche
ambulances-vallat@orange.fr
www.ambulancesvallat.fr

Activité libérale Assistance médicale et sportive

MENUISERIE LOUVET SARL

35 ans à votre service
Produits LOCAUX

Bertrand LOUVET MENUISIER

AGENCEMENT FABRICATION INSTALLATION

PORTES LOUVET - L'OUVERTURE FRANCO-COMTOISE

Spécialiste de la porte d'entrée en bois, bois alu et PVC
Portes bois fabriquées dans nos ateliers

www.portes-louvet.fr • www.menuiserie-louvet.fr

1 rue Pierre Mendès France - CHARQUEMONT
Tél. 03 81 44 08 18 - contact@portes-louvet.fr
Ouvert du lundi au vendredi sur RDV

CHOPARD LALLIER TP
25390 FOURNETS-LUISANS

Tél. 03 81 43 60 46
www.tp-chopardlallier.fr

Bar à Vin
Le Russey
Tél. 06 98 18 20 98

2 Magasins
Le Russey




BOUCHERIE CHARCUTERIE
Philippe Renaudot



20 Route de Maîche
25500 LES FINS
Tél. 03 81 67 46 85

La viande par excellence !

e-mail : safaisons.renaudot@wanadoo.fr



*Les écuries
des
Cottards*

Centre équestre
6 Chemin des Fourgs - 25210 BONNÉTAGE
Tél. 06 83 39 25 72



ACTEMIUM
Bonnétage Automation

6 Route de Besançon - 25210 Bonnétage
03 81 43 86 15 - 06 85 70 38 95
info.bonnétage@actemium.com





Restauration
Tapas
Menu du jour

Carpe

Bar à Tapas

11, rue Montalembert 25120 MAÏCHE
03.81.67.33.27 bar-carpediem@orange.fr



Les Perce Neige



HOTEL
RESTAURANT
TRAITEUR

14 route de Pontarlier - 25210 BONNÉTAGE
Tél 03 81 68 91 51
www.hotellespercenetge.fr



Crédit Mutuel

MAÏCHE

2, Rue de Saint-Hippolyte
BP 38 - 25120 MAÏCHE
Tél. 08 20 04 34 94
Fax 03 81 64 12 99



FIRSTSTOP
Haut Doubs Pneus

Les Bichets - 25120 MAÏCHE

03 81 64 15 19
contact.hdp25@gmail.com

HORAIRES D'OUVERTURES :
Matin : 8h - 12h
Après-midi : 13h30 - 18h30
FERMÉ : Lundi matin et Samedi après-midi



- REVISION
- DISTRIBUTION
- PNEUS
- GEOMETRIE
- AMORTISSEURS
- FREINS
- CLIMATISATION



**MYOTTE-DUQUET
HABITAT**

10 Route de Luisans
25390 Fournets-Luisans
Tél. 03 81 43 56 51




SIMONIN
Wood Solutions

Constructions bois innovantes et composants bois haut de gamme

22 ZA des épinottes 25500 MONTLEBON - Tél. 03 81 67 01 26
simonin@simonin.com - www.simonin.com



FEUVRIER
mécanique de précision

SARL Alain FEUVRIER
ZA 7 rue des pinsons - 25210 LE RUSSEY
Tél. 03.81.67.01.63 - Fax. 03.81.67.28.49
E-M : feuvrier-alain@orange.fr
Site : www.feuvrieralain.fr



**PATOIS
BERNARD**
GALVANOPLASTIE

4 Rue de la Velle, 25140 FRAMBOUHANS
TÉL. 03 81 68 63 48



**GARAGE
MYOTTE - DUQUET**

Vente de voitures neuves et occasions toutes marques
Entretien et réparation mécanique toutes marques
Réparation carrosserie et peinture - Remplacement pare-brise et
rénovation optiques

10 route de Morteau - 25390 FOURNETS-LUISANS
Tél. : 03 81 43 55 49
www.garage-myotte-duquet.fr



HND PRODUCTIONS
SCIERIE - RABOTERIE



ACHAT GRUMES
SUR PIED
AUX PARTICULIERS

M. COURTET
06-71-42-59-50

Des sciages d'une grande origine

25390 FOURNETS LUISANS
Tél. : 03 81 43 50 12
Fax : 03 81 43 55 57

www.h-h-d.fr
contact@h-h-d.fr



**TOUT
FAIRE**

**MAICHE
MATERIAUX**

12 RUE DU JURA
25120 MAÏCHE
03 81 64 32 55

RÉNOVER,
CONSTRUIRE,
AMÉNAGER.



**PELLEGRINI
S.A.S.**

25510 PIERREFONTAINE LES-VARANS
Tel. 03 81 56 02 01 www.pellegrini-btp.fr

CONSTRUISONS L'AVENIR



FCA

Franche Comté Agencement

25500 LES FINS
Tél. : 03 81 67 64 82



Les Plains et Grands Essarts



REMERCIEMENTS

Nous remercions tous nos sponsors, ainsi que les bénévoles et membres de l'association pour leur précieuse participation et engagement, qui rendent cette manifestation possible.

Mot du Président

Après une année 2023 exceptionnelle, l'édition 2024 se prépare à grand pas avec toujours le même enthousiasme des membres organisateurs et la même attente des personnes atteintes de déficience visuelle.

Matinée du 1er septembre sportive et solidaire, avec des épreuves à la portée de tous : marche, trail, Bike & Run, randos cyclos (60 & 90 km) en VAE ou pas, suivie d'un repas en salle ou d'une restauration rapide, dans une ambiance festive.

Les sponsors, bénévoles et collectivités sont au rendez-vous, soyez-en remerciés.

Je laisse la parole à Fanny et Samuel qui vivent de l'intérieur ce handicap visuel. Dans l'attente de vous rencontrer. Sportivement et solidairement

Jean Louis CHOPARD

Bonjour,

Je suis atteinte de rétinite pigmentaire, diagnostiquée à l'âge de 27 ans. Cette maladie est évolutive, aujourd'hui je suis malvoyante. Comme toutes les maladies dégénératives, la rétinite provoque une succession de pertes : je perds la vue, j'ai perdu mon métier de professeur des écoles, j'ai perdu la liberté de conduire une voiture, etc... Devenant handicapée visuelle, j'ai perdu de l'autonomie : que de tristesse et de dévalorisation d'avoir tant besoin d'aide dans diverses situations !

Je suis maman de trois garçons, correspondante locale pour l'association RETINA France, choriste, ... Quelle joie de partager et vivre tout ça ! Bien sûr que les adaptations sont permanentes et nombreuses, mon conjoint est aidant au quotidien...

Et votre présence est un soutien formidable ! MERCI ! La recherche avance, l'espoir est grand, grâce à vous.

Fanny MANCHE (Fournets-Luisans)

Bonjour,

A 14 ans, on me décèle une rétinite pigmentaire. Mon champ visuel est réduit. Je vois comme dans un canon de fusil. De plus, ma vision nocturne est inexistante. De ce fait, c'est avec tristesse que j'abandonne le vélo. A 25 ans, ma vue diminue encore. C'est à ce moment-là que j'intègre un centre de rééducation en région parisienne où j'apprends la canne blanche et d'autres techniques de compensation. Celles-ci me permettront de m'aider dans mes déplacements avec un gps dans mon iphone équipé d'une synthèse vocale ainsi que dans le domaine de la cuisine. En effet, avec une balance parlante et d'autres techniques, je vous concocte un succulent gâteau au chocolat. Au centre, je découvre pour la 1ère fois le vélo tandem. Au début, j'ai du mal à l'accepter. De retour dans ma famille, mon frère Jérémie, fan de vélo, me motive à continuer et à apprécier ce sport. Il m'aide à acheter mon tandem actuel et m'accompagne dans mon premier périple en Belgique.

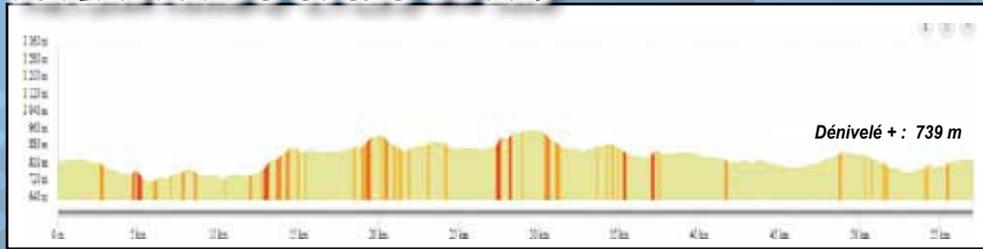
Par la suite, je participe à d'autres périple sportifs organisés par Rétina France «en tandem pour la vue». Pendant 10 jours, nous parcourons 1000 kms, au minimum 100 kms par jour. Ces défis sportifs permettent de sensibiliser le public à la déficience visuelle, de montrer qu'une personne handicapée est capable de se dépasser et de gravir les montagnes. Je fais la connaissance d'autres déficients visuels, je développe mon réseau dans le milieu du tandem, mon endurance et l'esprit de solidarité et prends confiance en moi.

Je retrouve toutes ces valeurs en participant à cet évènement mais aussi en prenant part à son organisation. Cet évènement solidaire et sportif est un moyen de mettre en valeur la différence et d'être acteur dans notre société.

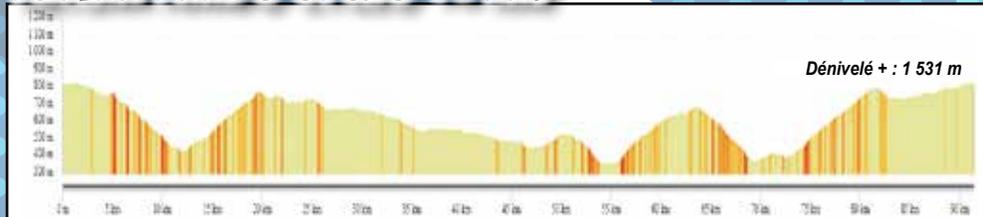
Samuel CHOPARD (Cernay l'Eglise & Bordeaux)

PARCOURS

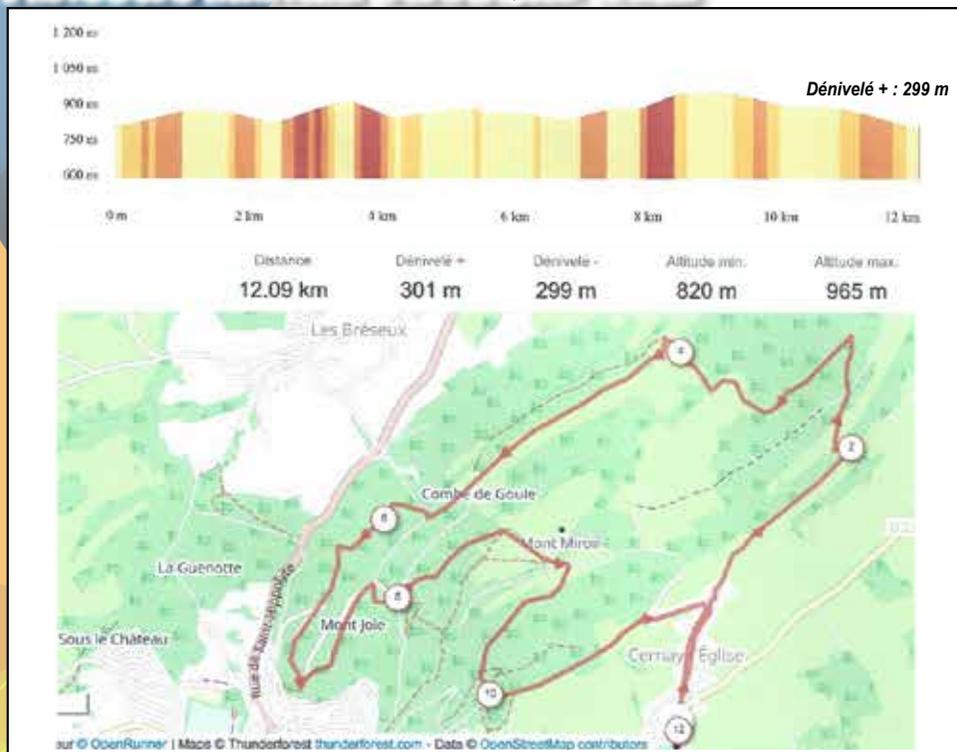
RETINA RANDO CYCLO 60 KM



RETINA RANDO CYCLO 90 KM



PARCOURS MARCHÉ NORDIQUE/TRAIL



RÈGLEMENT DU RÉTINA'THLON À CERNAY L'ÉGLISE DU 1ER SEPTEMBRE 2024

Article 1: Le Réтина'thlon est une épreuve sportive organisée par l'association « Réтина'thlon » de Cernay l'Église, dont les bénéfices seront versés à RETINA France, pour la recherche contre les maladies de la vue.

Il comporte cinq activités: Bike & Run (en duo), Randonnée cycliste sur route, Trail, Marche et Marche nordique, effectuées **sans classement**.

Il est proposé :

- 1 circuit Bike & Run de 12 Kms ouvert aux personnes nées en 2008 et avant
- 2 circuits Randonnées cyclos : 60 kms ouverts pour les personnes nées en 2008 et avant, et le circuit de 90 km pour les personnes nées en 2006 et avant.
- 1 circuit Trail de 12 ou 24 Kms ouvert aux personnes nées en 2006 et avant;
- 2 circuits Marche et marche nordique de 5, 12 km.

Toute personne mineure doit être accompagnée d'un parent majeur.

Les circuits proposés font appel à un public en condition physique suffisante pour effectuer l'un des sports proposés.

Article 2: pour le Bike & Run, chaque participant doit **impérativement franchir la ligne d'arrivée en même temps que son binôme**. (Le retour d'expérience montre que bon nombre de participants oublie ce point.)

Il est rappelé qu'il est interdit de monter à deux simultanément sur le vélo.

Article 3: ces épreuves sont **sans classement**, en départ groupé ou individuel.

Article 4: la circulation n'étant pas fermée pour les circuits empruntant des routes, **chaque participant doit respecter le Code de la route** et suivre le parcours jalonné et fléché. En cas de non-respect, les participants engagent leur responsabilité.

Article 5: par sécurité, quelques carrefours sont protégés par des signaleurs, les concurrents s'engagent à suivre leurs indications; néanmoins, ces derniers doivent respecter le Code de la route.

Article 6: l'association « Réтина'thlon » se réserve le droit de récompenser les participants.

Article 7: Plusieurs ravitaillements sont proposés le long du parcours.

Article 8: Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours, les horaires ainsi que le présent règlement sans préavis. Cependant, ils s'engagent à informer les coureurs inscrits d'éventuelle(s) modification(s) de règlement, de parcours, d'épreuves(s) et d'horaires(s) le jour de la manifestation.

Article 9: pour toute inscription au Bike & Run, Randonnées cycliste et Trail, la remise d'un certificat médical de non-contre-indication de la pratique sportive n'est pas exigée compte tenu du caractère non compétitif; néanmoins, la personne doit se sentir en forme pour réaliser son projet sportif. En cas de non-respect, l'association dégage toute responsabilité.

Le port du casque est obligatoire pour les activités cyclistes (Bike & Run et Randonnées Cyclistes), il doit être à coque rigide, homologué aux normes CE.

Article 10: les concurrents accordent sans réserve, à l'organisation, le droit de disposer de leur image à des fins publicitaires ou non, sans aucune forme de rétribution directe ou indirecte.

Article 11: aucun remboursement des frais d'inscription ne sera accepté, sans motif valable, ni justificatif à l'appui, décision laissée à la libre appréciation des membres de l'organisation. Le remboursement sera accepté en cas d'annulation de l'épreuve.

Article 12: L'association « Réтина'thlon » a souscrit une assurance responsabilité civile, pour l'organisation de la manifestation. Cependant, chaque participant doit être couvert personnellement par une assurance individuelle.

Article 13: L'organisateur décline toute responsabilité:

- en cas de vols ou de dégradation du matériel sur le site ou sur les circuits
- en cas de blessures ou d'accidents provoqués par une déficience physique ou autres, lors de l'épreuve.

Les vestiaires ne sont pas gardés; l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Article 14: les concurrents ont pris connaissance du présent règlement et en acceptent les modalités.

Article 15: Clôture des départs: Rando cyclo 90 km : 9h30, 60 km : 10h30, marche : 11h.